

生活科学専攻養護教諭コースへ入学される皆さんへ

合格おめでとうございます。

短大で学び成長することへの意識を明確にもっていただくために、課題を用意しました。

課題は、2026年3月31日（火）までに郵送で提出してください。

提出先：〒151-0071 東京都渋谷区本町 6-31-1 帝京短期大学 入試広報課 宛

1. 生活リズム及び生活状況調査

自分の「生活リズムおよび生活状況」について振り返り、アンケートに回答してください。

2. 養護の専門性に関するレポート

あなたが考える「理想の保健室・養護教諭像」について、800字から1200字程度で書いてください。

＊留意点 ①手書きのみ可。

②文章表現は、「である調」とする。

③養護教諭の仕事や役割等について、書籍等を調べてレポート内容に含むこと。

④「保健室や養護教諭は子どもたちにとってどのような存在であるべきか」「理想の存在に近づくために、身につけるべき力は何か」を考え、自分の意見としてレポート内容に含むこと。

3. 読書感想文

次にあげる本の中から一冊選び、感想を原稿用紙に800字から1200字程度で書いてください。

＊留意点 ①手書きのみ可。

②学びの目的を念頭に置き、しっかり取り組んでください。

	書名	著者	出版社	金額
1	私たちはどう学んでいるのか	鈴木宏昭	筑摩書房	¥924
2	みんな違ってみんないいのか？	山口裕之	筑摩書房	¥924
3	思考の整理学	外山滋比古	ちくま文庫	¥572
4	からだところの健康学	稲葉俊郎	NHK 出版	¥737
5	坊ちゃん	夏目漱石	角川文庫	¥315
6	羅生門・鼻・芋粥	芥川龍之介	角川文庫	¥398
7	発達障害の再考	田中康雄ほか	風鳴舎	¥1,980
8	破れざる者たち	沢木耕太郎	文春文庫	¥660
9	保健室から見える親が知らない子どもたち	桑原朱美	青春出版社	¥1,540
10	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	新潮社	¥1,485
11	「あなたが大事」の伝えかたー保健室と養護学からのヒント	大谷尚子	ジャパンマシニスト 育児新書	¥1,300+税
12	あかはなそえじ先生のひとりじゃないよ ぼくが院内学級の教師として学んだこと	副島賢和	学研教育みらい	¥1,400+税

生活リズムおよび生活状況調査

受験番号： 氏 名：

最近（1～2か月）のあなたの様子について、以下のアンケートに答えてください。
該当するものに○印、または必要事項を記入して下さい。

Q1	毎日の睡眠時間は、平均すると何時間ぐらいですか。	およそ（ ）時間
Q2	毎朝すっきり目覚めますか。	1. とてもすっきり目覚める 2. どちらかといえばすっきり目覚める 3. どちらかといえばすっきり目覚めない 4. 全くすっきり目覚められない
Q3	睡眠時間は十分ですか。	1. とても十分である 2. どちらかといえば十分である 3. どちらかといえば十分ではない 4. 全く十分ではない
Q4	朝食は食べていますか。	1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4～5日食べる 3. 週に2～3日食べる 4. ほとんど食べない
Q5	食事の時間は決まっていますか。	1. ほぼ決まっている 2. どちらかといえば決まっている 3. どちらかといえば決まっていない 4. 全く決まっていない
Q6	便通は規則正しくありますか。	1. 規則正しい 2. どちらかといえば規則正しい 3. どちらかといえば不規則である 4. 不規則である
Q7	友達と会う、遊ぶ時間は何時間ですか。 (1週間の合計時間)	およそ（ ）時間
Q8	アルバイトはどのような職種ですか。	1. アルバイトをしていない 2. 飲食・フード（接客・調理） 3. 飲食・フード（販売） 4. 販売（コンビニ・スーパー） 5. その他（ ）
Q9	アルバイトの時間は何時間ですか。（1週間の合計時間）	およそ（ ）時間
Q10	アルバイトの収入はいくら位ですかですか。（月額）	およそ（ ）円
Q11	テレビ・DVD等の視聴時間は何時間ですか。 (1週間の合計時間)	およそ（ ）時間
Q12	インターネットやSNS 等の使用時間は何時間ですか。 (1週間の合計時間)	およそ（ ）時間
Q13	学習面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない

Q14	健康面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q15	生活面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q16	経済（金銭）面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q17	進路について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q18	友人関係について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q19	家族について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q20	その他对人関係について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]