

生活科学専攻養護教諭コースへ入学される皆さんへ

合格おめでとうございます。

短大で学び成長することへの意識を明確にもっていただくために、課題を用意しました。

課題は、**2027年4月に実施する「新入生オリエンテーション」の初日に持参**してください。

1. 生活リズム及び生活状況調査

自分の「生活リズムおよび生活状況」について振り返り、アンケートに回答してください。

2. 養護の専門性に関するレポート

あなたが考える「理想の保健室・養護教諭像」について、800字から1200字程度で書いてください。

- ＊留意点
- ①手書きのみ可。
 - ②文章表現は、「である調」とする。
 - ③養護教諭の仕事や役割等について、書籍等を調べてレポート内容に含むこと。
 - ④「保健室や養護教諭は子どもたちにとってどのような存在であるべきか」「理想の存在に近づくために、身につけるべき力は何か」を考え、自分の意見としてレポート内容に含むこと。

3. 養護専門科目の学習

教員採用試験の過去問題に挑戦してみましょう。

問題は、東京都教育委員会がホームページ上で公表している、過去2年間分の「東京都公立学校教員採用候補者選考」のものを使用します。

なお、過去問題に取り組む際には、参考書を見ながら解答してください。

過去問題へのアクセス方法及び推奨参考書は以下の通りです（既に他の参考書をお持ちの方は、それを見て取り組んでいただいても構いません）。

【過去問へのアクセス方法】

- ① 東京都教育委員会 (<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/>) を検索します。
- ② ≪内容で探す≫の『教員採用選考』(<https://www.kyoinsaiyopr.metro.tokyo.lg.jp/>) にアクセスします。
- ③ ページ右上の≪採用情報≫から『過去の試験問題』(<https://www.kyoinsaiyopr.metro.tokyo.lg.jp/recruit/exam.html>) にアクセスします。
- ④ 「令和7年度東京都公立学校教員採用候補者選考（8年度採用）問題・正答・配点」の≪専門教養≫の『養護教諭』(https://www.kyoinsaiyopr.metro.tokyo.lg.jp/recruit/exam_r7/mondai29.pdf)』へアクセスし問題を解きましょう。
- ⑤ ④と同じく、「令和8年度東京都公立学校教員採用候補者選考（9年度採用）問題・正答・配点」の≪専門教養≫の『養護教諭（URL：https://www.kyoinsaiyopr.metro.tokyo.lg.jp/recruit/exam_r8/%E5%95%8F%E9%A1%8C/%E9%A4%8A%E8%AD%B7%E6%95%99%E8%AB%AD.pdf）』へアクセスし問題を解きましょう。
- ⑥ 解答は「過去問題解答用紙」に手書きで記入してください（解答欄に数字で解答してください）。

【推奨参考書】

「2028年度版 教員採用試験 どこでも！養護教諭試験 要点チェック」(2026) TAC 出版

※上記参考書は、入学後、選択科目である「養護特講」の教科書として使用します。

- ＊留意点
- ①過去問題は印刷しなくても構いません（解答用紙のみ提出）。
 - ②教員採用試験は、公立学校の正規養護教諭として就職するための試験です。
自治体によっては、入学した年に「前倒し選考」（大学3年生等が、一次選考の教職教養や専門教養等を前倒して受験することができる制度）に挑戦することができますので、今のうちから問題に慣れておきましょう。なお、今回は東京都教育委員会の過去問題に取り組んでいただきますが、これは受験地域を制限するものではありません。ぜひこれを機に、ご自身が受験したいと思う自治体の情報にもアクセスしてみてください。

以上

生活リズムおよび生活状況調査

受験番号：_____

氏 名：_____

最近（1～2か月）のあなたの様子について、以下のアンケートに教えてください。
該当するものに○印、または必要事項を記入して下さい。

Q1 毎日の睡眠時間は、平均すると何時間ぐらいですか。	およそ（ ）時間
Q2 毎朝すっきり目覚めますか。	1. とてもすっきり目覚める 2. どちらかといえばすっきり目覚める 3. どちらかといえばすっきり目覚めない 4. 全くすっきり目覚められない
Q3 睡眠時間は十分ですか。	1. とても十分である 2. どちらかといえば十分である 3. どちらかといえば十分ではない 4. 全く十分ではない
Q4 朝食は食べていますか。	1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4～5日食べる 3. 週に2～3日食べる 4. ほとんど食べない
Q5 食事の時間は決まっていますか。	1. ほぼ決まっている 2. どちらかといえば決まっている 3. どちらかといえば決まっていない 4. 全く決まっていない
Q6 便通は規則正しくありますか。	1. 規則正しい 2. どちらかといえば規則正しい 3. どちらかといえば不規則である 4. 不規則である
Q7 友達と会う、遊ぶ時間は何時間ですか。 （1週間の合計時間）	およそ（ ）時間
Q8 アルバイトはどのような職種ですか。	1. アルバイトをしていない 2. 飲食・フード（接客・調理） 3. 飲食・フード（販売） 4. 販売（コンビニ・スーパー） 5. その他（ ）
Q9 アルバイトの時間は何時間ですか。（1週間の合計時間）	およそ（ ）時間
Q10 アルバイトの収入はいくら位ですかですか。（月額）	およそ（ ）円
Q11 テレビ・DVD等の視聴時間は何時間ですか。 （1週間の合計時間）	およそ（ ）時間
Q12 インターネットやSNS等の使用時間は何時間ですか。 （1週間の合計時間）	およそ（ ）時間
Q13 学習面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない

Q14 健康面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q15 生活面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q16 経済（金銭）面について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q17 進路について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q18 友人関係について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q19 家族について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない
Q20 その他対人関係について、不安に感じることはありますか。	1. 不安がある 2. どちらかといえば不安 3. あまり不安ではない 4. 不安ではない

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

令和7年度東京都公立学校教員採用候補者選考（8年度採用）問題

《専門教養》『養護教諭』解答

解答番号	解答
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

解答番号	解答
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

令和8年度東京都公立学校教員採用候補者選考（9年度採用）問題

《専門教養》『養護教諭』解答

解答番号	解答
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

解答番号	解答
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	