帝京大学 医療技術学部 柔道整復学科
ご入学手続者および保護者の皆様へ

帝京大学　医療技術学部柔道整復学科
教員一同

「帝京スタートプログラムー自分流の修得に向けてー」について

拝啓

この度は、帝京大学医療技術学部柔道整復学科への合格、誠におめでとうございます。

本学では、入学前教育を「帝京スタートプログラムー自分流の修得に向けてー」と名付け、主体的な学びを支援します。

柔道整復学科では、以下の 3 つの課題を通じて専門基礎科目へのスムーズな導入を図ります。

1）医療用語集

医学用語の語彙・読み・意味を確認し、初年次の専門基礎科目（解剖学・生理学）に備えます。

※提出不要ですが、授業理解に大変有用ですので、必ず目を通してください。

2）柔道整復学科独自課題

一般社会で頻度の高いケガやスポーツ外傷を調べ、原因・症状・治療法・リハビリ・合併症などを自ら調べてまとめていただきます。

目的：柔道整復師の役割理解を深め、臨床的視点を養います。

3）生物課題

今後学ぶ解剖学・生理学を理解していくために、入学までに学んでいただきたい生物の基礎知識を復習します。3 回に分けて「運動とエネルギー」「骨代謝（骨粗鬆症・骨軟化症）」「遺伝情報の複製と転写」について文章で説明していただきます。

目的：専門基礎科目（解剖学・生理学）への橋渡しを目指します。

<u>提出期限</u>

第 1 回目提出期限：2027 年 1 月 22 日(金)
第 2 回目提出期限：2027 年 2 月 12 日(金)
第 3 回目提出期限：2027 年 3 月 5 日(金)

<u>重要なお知らせ</u>

※　12 月 19 日（土）「入学前ガイダンス」にて、課題説明と「生物課題」参考書を配布予定です。
※　「柔道整復学科独自課題」「生物課題」の詳細は次ページをご確認ください。
※　提出形式：Word ファイルで、LMS に提出してください。

これらの課題は 4 年後の卒業次に返却いたします。

4 月に皆様とお会いできますことを、楽しみにしております。

敬具

【問い合わせ先】〒320-8551　栃木県宇都宮市豊郷台 1-1
帝京大学 医療技術学部 柔道整復学科　帝京スタートプログラム運営チーム：
星秀夫、釼持佑起、東文博、赤堀宏紀、髙橋樹、渡邊杏夢、渡邊茉乃果、坪島功幸
E-mail: ml_teikyo-ucjt@teikyo-u.ac.jp

柔道整復学科独自課題

下記の A～K に挙げたケガやスポーツ外傷の中から 3 つ選び、①～⑧の内容について、インターネットや図書館等で調査して、学習課題用紙（A4 用紙）にそれぞれ 2000 字以内でまとめてください。

※ 1 回ごとに 1 テーマを選択してください。

※ ケガやスポーツ外傷（A～K の中から 3 つ選んでください。）

A) 足関節捻挫
B) 膝前十字靭帯損傷
C) 膝半月板損傷
D) 指の靭帯損傷
E) 腰のヘルニア
F) 肉離れ
G) 指の骨折
H) 鎖骨骨折
I) 肩関節脱臼
J) 肩鎖関節脱臼
K) 上記以外の自分自身が経験したケガやスポーツ外傷

※ まとめる内容は、①～⑧について必ず記載してください。

① そのケガの発生する原因
② 症状の程度（分類）
③ 治療法
④ リハビリ方法
⑤ 合併症
⑥ 自分が経験（体験）した内容
⑦ その他、「なるほど！」と思った内容
⑧ 引用文献（ホームページや書籍など）

※ LMS で「柔道整復学科独自課題」を提出する際の注意点

・提出形式は、必ず Word ファイルにて送付してください。
・Word のファイル名は、「受験番号、氏名、第○回柔整学科課題」にしてください。
・Word のファイル内にも「受験番号、氏名」を入力してください。

わからないことがあれば、 ml_teikyo-ucjt@teikyo-u.ac.jp までご連絡ください。

（エムエル）

生物課題

課題目的

この課題は、高校で学んだ「生物」の内容をふり返りながら、大学で学ぶ専門基礎科目（解剖学・生理学）へのスムーズな橋渡しを目指しています。

生物や生物基礎を履修していない方、文系出身の方でも安心して取り組めるよう、基礎からやさしく学べる内容になっています。

大学での学びの第一歩として、無理なくスタートできる課題です。

提出はすべて Word 形式でお願いいたします。

参考図書

冲永寛子（監修），安西偕二郎（著者）：**医療系専門科目へつながる生物学―消化から学ぶ人体のしくみ**. 羊土社，東京，2025.

・**2026 年 12 月 19 日（土）に開催予定の「入学前ガイダンス」にて、上記参考書を配布いたします。**

・**ご欠席の場合は、後日、本学よりご自宅宛に郵送させていただきます。**

課題内容

第 1 回課題「有酸素運動と無酸素運動を説明し、その違いについてまとめてください。」

提出期限：2027 年 1 月 22 日(金)

有酸素運動と無酸素運動のそれぞれのメカニズムや特徴を説明し、両者の違いについて 1000 字程度でまとめてください。

説明にあたっては、以下の 3 つのキーワード「ATP」「クレアチンリン酸」「乳酸」を必ず含めて記述してください。

ねらい：

運動時におけるエネルギー供給機構（ATP 再合成経路など）を理解し、解剖学や運動生理学の学びにつながる基礎知識を身につけます。

第 2 回課題「骨粗鬆症と骨軟化症（くる病）を説明し、その違いについてまとめてください。」

提出期限：2027 年 2 月 12 日(金)

骨粗鬆症と骨軟化症（小児におけるくる病）の病態や原因、特徴について説明し、その違いについて 1000 字程度でまとめてください。

説明にあたっては、以下の 3 つのキーワード「エストロゲン」「ビタミン D」「破骨細胞」を必ず含めて記述してください。

ねらい：

骨の代謝（骨新生・骨吸収）の仕組みやホルモン・栄養素の役割を理解し、柔道整復学・解剖学・生理学の理解へとつなげます。

第 3 回課題「半保存的複製と転写について説明し、その違いについてまとめてください。」

提出期限：2027 年 3 月　5 日(金)

DNA の半保存的複製と RNA への転写の仕組みや特徴を説明し、両者の役割・プロセスの違いについて 1000 字程度でまとめてください。

説明にあたっては、以下の 3 つのキーワード「プライマー」「DNA ポリメラーゼ」「プロモーター」を必ず含めて記述してください。

ねらい：

遺伝情報の複製・発現メカニズムの共通点と相違点を整理し、解剖学や生理学・病理学を学ぶための基礎知識を身につけます。

※ **LMS で「生物課題」を提出する際の注意点**

・提出形式は、必ず Word ファイルにて送付してください。

・Word のファイル名は、「受験番号、氏名、第○回生物課題」にしてください。

・Word のファイル内にも「受験番号、氏名」を入力してください。

わからないことがあれば、 ml_teikyo-ucjt@teikyo-u.ac.jp までご連絡ください。

(エムエル)