

帝京スタートプログラム
【スポーツ医療学科健康スポーツ・トップアスリートコース】

課題

以下の手順に従って、A4 の用紙にワープロで課題を作成してください。

*AI の使用を禁止しません。実際に読書を行ったうえで、AI を活用することを認めます。ただし、AI を使用した場合は、感想文の最後に「AI をどのように使ったか」を 1～2 文で記録してください

1. 自分の興味関心のある本を選書してください。

タイトル:

著者:

自分の氏名:

2. A4 の用紙に以下の 3 点を記載してください。

要旨(200 字以内):

文中で皆さんが感銘を受けた言葉や文章を1カ所以上書きだし、その理由を記載:

感想文(400 字以内):

3. 第 1 回目の「ライフデザイン演習 I」に選書した本を持参し、本の紹介をしてもらいます。

提出日

課題提出は、2026 年 4 月の第 1 回目の「ライフデザイン演習 I」になります。

不明点等の問合せ先

スポーツ医療学科 健康スポーツコース長 : 佐藤真治(shinjisato2005hawaii@yahoo.co.jp)